



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 (стоимость 125,00)

« 11 » 11 2022 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 10								
Обед	Салат из свеклы отварной	100	2	5,5	8,3	88	54-13****	9,74
	Суп картофельный с крупой рисовой, с курицей	250	6	4,5	24,1	160	138*	10,6
	Жаркое по-домашнему	250	16,8	17,1	46,3	377	436*	51,4
	Сок (нектар) фруктовый	200	1	0,2	20	92	т/к	18,0
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	15,2
	Булочка с корицей	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	15,0
Итого за обед:		1040	34	33,4	163,4	1065		125,00

Зав. производством Весеу